

PLACE AUX ASSOCIATIONS

Plus de 200 associations vous attendent.
Environ 70 disciplines sportives à (re)découvrir.



**SAMEDI 8 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI
ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE JOURNÉE**



LÉGENDE

- LIEUX DES ACTIVITÉS**
- ESPACE SCÉNIQUE**
Animations permanentes
- BUVETTE**
- RESTAURATION**
- TOILETTES**
- ACCÈS**
- ACCUEIL GÉNÉRAL**
Office Municipal du Sport (OMS)
Office Municipal de la Jeunesse (OMJ)
Saint-Nazaire Associations
Poste de Secours

Liste des associations (sous réserve de modifications)

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES ET DE RANDONNÉE	
AGREEN (marche nordique)	14
Best triathlon Saint-Nazaire	14
Club nazairien randonnées Pédestres	14
ESCO 44 Saint-Nazaire	14
Estuaire athletic club	14
Rando Loisir 44 Saint-Nazaire	14
SNOS athlétisme	14
SPORTS ET ACTIVITÉS D'OPPOSITION	
Académie nazairienne de combat (lutte)	2
American full boxing nazairien	2
Boxing nazairien	2
Capoeira Ginga Nago	9
Centre étude karaté	8
DETAÏ	8
Échiquier nazairien	16
Judo club nazairien	8
Karaté club nazairien	8
Saint-Nazaire aikido	8
Sitan gym boxe tai	2
Société d'escrime Saint-Nazaire	17
SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES	
Club Léo 44	18
Groupe Atlantique de plongée	18
L.A. glisse	15
Saint-Nazaire Atlantique natation	18

Saint-Nazaire Subaquatique club	18
SNOS aviron	7
SNOS canoë kayak	7
SNOS voile	7
SPORTS COLLECTIFS	
AL Sportive plaisance basket	12
Alerte de Méan football	10
Atlantique basket club nazairien	12
Football club Immaculée	10
Les Frechets basket club	12
Saint-Marc football	10
Saint-Nazaire Atlantique football	10
Saint-Nazaire handball	16
Saint-Nazaire ovale	13
Saint-Nazaire volley-ball Atlantique	17
UMP football	10
Vaillante Immaculée	12
JEUX DE BOULES	
Presqu'île bowling club	3
Saint-Nazaire pétanque	5
SNOS boules lyonnaises	5
SNOS pétanque	5
UMP pétanque	5

GYMNASTIQUES ET DANSE	
Alerte de Méan gymnastique sportive artistique	17
Association de culture physique et mixte	8
Asso. nazairienne de gymnastique d'entretien	2
Association sportive forme et bien-être	2
Body art Saint-Nazaire athletes de rue	2
Cercle éducation physique	8
Energy Form	2
Étoile Claire Joie gymnastique artistique	17
Form'Estuaire	16
Fit and dance	2
Fitness horizon	2
LRDA (drapé aérien)	16
Le Mont Tai Shan	2
Saint-Nazaire Gr	9
SNOS danse	2
SNOS entretien physique	2
SNOS gymnastique	17
SNOS musculation	8
Stelliana danse	16
UMP gymnastique artistique	17
SPORTS AÉRIENS	
SNOS parachutisme	4
SNOS parachutisme	13
SPORTS DE RAQUETTES	
Alerte de Méan badminton	11

AS Sportive de loisirs Boncour Herricot	11
Saint-Nazaire Léon Blum tennis de table	3
Saint-Nazaire tennis club	11
Saint-Nazaire tennis de table	3
UMP tennis de table	3
CYCLISME ET GLISSE URBAINE	
Atlantique vélo sport (AVS)	6
Direction des sports et du nautisme	20
Olympic cycliste nazairien	6
STRAN	4
Sunride	15
HANDISPORT	
Handisport région nazairienne	18
La Cordée	9
DIVERS	
Alerte De Mean Club Omnisport	4
Association Nazaire de Tir (ANT)	3
Association Saint-Nazaire Ville S'Port (centre médico-sportif Lab S'port)	2
La Gaulle nazairienne	7
Molky	5
Orphie club Saint-Nazaire	7
Poney club des Landes	19
Roc Estuaire	4
Société des bateaux modèle	7
USEP Groupement Nazairien	16

(1) Aquaparc mis à disposition avec le soutien de la CARENE.

**RENDEZ-VOUS AUSSI À L'ALVÉOLE 12
(BASE SOUS-MARINE) LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE JOURNÉE**

Une liaison par bus et des parkings vélo sont à votre disposition.





PLAINE DES SPORTS

PROGRAMME DES ANIMATIONS⁽¹⁾

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

AVIRON

21	SNOS Aviron ergomètres	Grande scène extérieure	14h00 à 14h30
----	------------------------	-------------------------	---------------

BASKET BALL

12	Début de l'animation Basket initiation U12 à U15	Terrains Basket extérieur Soucoupe	14h00
----	--	------------------------------------	-------

BOXE

2	Boxe taï par Sitan Gym	Soucoupe haut	14h00 à 15h00
2	Boxe américaine par American Full Boxing	Soucoupe haut	15h00 à 16h00
2	Démonstration d'Aéro Boxe par le Boxing Nazairien	Soucoupe haut	16h00 à 16h45

DANSE

21	Présentation démonstration par SNOS Danse	Grande scène extérieure	15h30
----	---	-------------------------	-------

EQUITATION

19	Balades en Poney (2 € le tour)	Le long de la Butte du parc	14h15
----	--------------------------------	-----------------------------	-------

ESCRIME

21	Démonstration d'Escrime par la Société Nazairienne d'Escrime	Grande scène extérieure	14h30
----	--	-------------------------	-------

FITNESS

2	Séance par Fitness Horizon	Soucoupe haut	14h30
2	Séance par Energy Form	Soucoupe haut	15h00
2	Séance par SNOS Entretien Physique	Soucoupe haut	15h30

FOOTBALL

10	Début de l'initiation Football pour U6 à U11	Terrain Football synthétique	14h00
10	Animation CECITE FOOT	Terrain Football synthétique	16h00 à 16h30

GYMNASTIQUE

21	Démonstration de Gymnastique Sportive, mouvements d'ensembles par Alerte de Méan et Etoile Claire Joie	Grande scène extérieure	16h00
----	--	-------------------------	-------

HANDISPORT

2	Handi Fauteuil par Association Sportive Forme et Bien-être	Soucoupe haut	14h00 à 14h30
---	--	---------------	---------------

MARCHE

14	Initiation Marche Nordique par CNRP	Piste d'Athlétisme (RDV)	15h00 à 16h00
14	Initiation Marche Nordique par SNOS Athlétisme	Piste d'Athlétisme (RDV)	16h00 à 17h00

PARACHUTISME

13	16h00 : Heure de posée des Parachutistes du SNOS Para	Terrain C en herbe Sud Soucoupe	15H45
----	---	---------------------------------	-------

PÊCHE

7	Début de l'initiation aux techniques de pêche	Plan d'eau	14h00
---	---	------------	-------

SPORT D'EAU⁽²⁾

18	Animations jeunes enfants en non-stop	Aquaparc (bassins apprentissage et échauffement)	14h00
18	Ouverture au public de "Faites du Sport"	Aquaparc	14h00
18	Relais non stop ouvert à tous sur une ligne	Aquaparc (bassin Sportif)	14h00 à 18h00
18	Baptêmes de plongée	Aquaparc	14h00 à 18h00

18	Aquagym géant	Aquaparc (bassin d'échauffement)	14h00 à 14H45
18	Mini-jeux, chasse au trésor...	Aquaparc	14h00 à 14h45
15	Mise en route de l'animation "Pocket surf"	Skate parc coté Soucoupe	14h15
18	Séances découverte	Aquaparc (bassin d'échauffement)	14h50 à 15H30
18	Conseils de nage pour enfants, ados et adultes	Aquaparc (bassin sportifs)	15h40 à 17H00
18	Entraînement élite junior	Aquaparc	16h00 à 17H00
18	Jeu de ballon tout public Water polo	Aquaparc	16h00 à 17H00
18	Mini-jeux, chasse au trésor...	Aquaparc	17h00 à 17h45
18	Match de polo	Aquaparc	17h00 à 18H00
3	Tir au laser et à la carabine à plomb	Soucoupe	Journée

VOLLEY BALL

17	Volley ball par SNVBA découverte enfant 6/8 ans	Gymnase Coubertin	14h00 à 14h45
17	Volley ball par SNVBA découverte enfant 9/11 ans	Gymnase Coubertin	14h45 à 15h30
17	Volley ball par SNVBA découverte enfant 12/15 ans	Gymnase Coubertin	15h30 à 16h00
17	Démonstrations de Volley ball par SNVBA	Gymnase Coubertin	16h15 à 17h00

ZUMBA

21	Animation de Strong by Zumba par Fit and Dance	Grande scène extérieure	16h30
21	Zumba Géante par SNOS DANSE	Grande scène extérieure	17h00

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

ARTS MARTIAUX

21	Démonstration de Qi gong par Mont Tai Shan	Grande scène extérieure	10h00 à 10h30
21	Démonstration de Kendo par le Judo Club Nazairien	Grande scène extérieure	15h30

BASKET BALL

12	Début de l'animation Basket initiation U12 à U15	Terrains Basket extérieur Soucoupe	10h00
----	--	------------------------------------	-------

BOXE

2	Boxe Américaine par American Full Boxing	Soucoupe haut	10h00
2	Boxe Taï par Sitan Gym	Soucoupe haut	14h00 à 15h00
2	Boxe anglaise par le Boxing nazairien	Soucoupe haut	16h00 à 17h00

DANSE

2	Séance par SNOS Danse	Soucoupe haut	14h00
21	Démonstration de danse sportive par SNOS Danse	Grande scène extérieure	15h00
21	Démonstration de danse par LN Dance	Grande scène extérieure	15h30
2	Séance par SNOS Danse	Soucoupe haut	16h30

DIVERS

21	Démonstration de Capoeira par Capoeira Ginga Nago	Grande scène extérieure	12h30 à 13h30
2	Démonstration de Qi gong par Mont Tai Shan	Soucoupe haut	13h00 à 13h45
2	Animation par SFBE	Soucoupe haut	15h30
21	Démonstration de Qi gong par Mont Tai Shan	Grande scène extérieure	17h00

EQUITATION

19	Balades en Poney (2 € le tour)	Le long de la Butte du parc	10h00
----	--------------------------------	-----------------------------	-------

FITNESS

21	Animation par Fitness Horizon	Grande scène extérieure	14h00
2	Animation par SNOS Entretien physique	Soucoupe haut	14h30 à 15h00
2	Animation par Fitness Horizon	Soucoupe haut	15h00
2	Animation par Fitness Horizon	Soucoupe haut	17h00

21	Démonstration de Piloxing par Energy Form	Grande scène extérieure	17h30
21	Animation - Workout par Body art	Grande scène extérieure	10H30 à 11h30
2	Animation par Fit and Dance	Soucoupe haut	10h00 à 10h30
2	Apprentissage d'une chorégraphie Step par Fitness horizon	Soucoupe haut	10H30 à 11h15
2	Séance par SNOS Entretien Physique	Soucoupe haut	11h15 à 12h00
21	Restitution de la chorégraphie Step par Fitness Horizon	Grande scène extérieure	11h30 à 12h00
2	Animation par Energy Form	Soucoupe haut	16h00

FOOTBALL

10	Début de l'initiation Football pour U6 à U11	Terrain Football synthétique	10h00
10	Animation Cécité Foot	Terrain Football synthétique	16h00 à 16h30

GYMNASTIQUE

21	Évolution d'acrobaties au sol Gymnastique Sportive par SNOS UMP	Grande scène extérieure	12h00
----	---	-------------------------	-------

MARCHE

14	Rando pédestre sur chemin cotier (retour assuré en bus par ligne Helyce) Rando commune CNRP - Rando Loisir 44 Saint-Nazaire - Association AGREEN (marche nordique)	Piste d'Athlétisme (RDV)	10h00 à 12h00
14	Initiation marche nordique par SNOS Athlétisme	Piste d'Athlétisme (RDV)	10h00 à 12h00

PARACHUTISME

13	16h00 : Heure de posée des Parachutistes du SNOS Para	Terrain C en herbe Sud Soucoupe	15H45
----	---	---------------------------------	-------

PÊCHE

7	Début de l'initiation aux techniques de Pêche	Plan d'eau	10h00
---	---	------------	-------

SPORT D'EAU⁽²⁾

15	Mise en route de l'animation "Pocket surf"	Skate parc coté Soucoupe	10h15
18	Animations jeunes enfants en non-stop	Aquaparc (bassins apprentissage et échauffement)	14h00
18	Ouverture au public de "Faites du Sport"	Aquaparc	14h00
18	Relais non stop ouvert à tous sur une ligne	Aquaparc (bassin Sportif)	14h00 à 18h00
18	Baptêmes de plongée	Aquaparc	14h00 à 18h00
18	Aquagym géant	Aquaparc (bassin d'échauffement)	14h00 à 14h45
18	Mini-jeux, chasse au trésor...	Aquaparc	14h00 à 14h45
18	Séances découverte	Aquaparc (bassin d'échauffement)	14h50 à 15h30
18	Conseils de nage pour enfants, ados et adultes	Aquaparc (bassin sportifs)	15h40 à 17h00
18	Entraînement élite jeunes	Aquaparc	16h00 à 17h00
18	Jeu de ballon tout public Water polo	Aquaparc	16h00 à 17h00
18	Mini-jeux, chasse au trésor...	Aquaparc	17h00 à 17h45
18	Match de polo	Aquaparc	17h00 à 18h00
3	Tir au laser et à la carabine à plomb	Soucoupe	Journée

VOLLEY BALL

17	Volley ball par SNVBA découverte enfant 6/8 ans	Gymnase Coubertin	10h00 à 10h45
17	Volley Ball par SNVBA découverte enfant 9/11 ans	Gymnase Coubertin	10h45 à 11h30
17	Volley Ball par SNVBA découverte enfant 12/15 ans	Gymnase Coubertin	11h30 à 12h15
17	Pratique du Volley adulte libre encadrée	Gymnase Coubertin	12h15 à 14h00
17	Soft Volley pour personne souffrant d'une pathologie chronique	Gymnase Coubertin	14h00 à 15h00
17	Soft Volley pour adultes seniors (à partir de 60 ans)	Gymnase Coubertin	15h00 à 16h00
17	Volley ball santé adultes	Gymnase Coubertin	16h00 à 17h00
17	Démonstrations de Volley Ball par SNVBA	Gymnase Coubertin	17h00 à 18h00

(1) Programme sous réserve de modifications.

(2) Aquaparc mis à disposition avec le soutien de la CARENE.